ADDONEDOT · WEEKLY LEARNING REPORT

MAYA 一周学习报告

2026 年 11 月 2 日（周一）— 11 月 8 日（周日） | 数学 · 几何 [八级] 知识点

平台账号：hellokitty　课程：《几何 [八级]-知识点》　报告生成：2026-11-09

4 天
有效学习天数（11/2–11/5）

15 套
完成练习 / 144 道题

2h49m
累计答题时长 169.4 分钟

91.3
平均得分（满分 100）

91.0%
总正确率 131 / 144

1 学习内容

本周 15 套练习全部来自《几何 [八级]-知识点》。内容沿「几何基础 → 三角形与平行线 → 圆 → 四边形」四条主线推进，覆盖定义记忆、定理应用和多步几何计算，属于八级几何的一轮系统复习。

日期 / 时间 新西兰当地	知识点 / 英文名称	用时	得分	答对
11/02 周一 18:56	欧几里得公理与公设 Euclid’ s Axioms and Postulates	8.7 min	100	10/10
11/02 周一 19:14	三角形中的不等关系 Inequalities in a Triangle	12.5 min	60	6/10
11/02 周一 19:27	截线定理与中点定理 Intercept Theorem and Midpoint Theorem	8.8 min	100	10/10
11/03 周二 18:58	平行线、截线及其所形成的角 Parallel Lines, Transversal, and Angles Formed	27.1 min	90	9/10
11/03 周二 19:25	外接圆与内切圆相关习题 Problems Related to Circumcircles and In-circles	7.5 min	100	10/10
11/03 周二 19:33	三角形全等相关习题 Problems Related to Congruence of Triangles	14.8 min	100	10/10
11/03 周二 19:48	几何基础概念回顾 Revisiting Basic Concepts of Geometry	6.1 min	100	10/10
11/04 周三 18:28	圆的相关术语 Terms Related to Circles	10.0 min	100	4/4
11/04 周三 18:38	弧、弦所对圆心角圆周角的定理与习题 Problems Related to Angles Subtended	11.2 min	90	9/10
11/04 周三 18:50	圆的弦性质相关定理与习题 Problems Related to Chord Properties of Circles	15.6 min	60	6/10
11/04 周三 19:07	圆内接四边形相关定理与习题 Problems Related to Cyclic Quadrilaterals	14.6 min	100	10/10
11/05 周四 19:31	平行四边形相关定理与习题 Theorems and Problems Related to Parallelograms	5.5 min	100	10/10
11/05 周四 19:36	三角形边长与角度相关定理与习题 Problems Related to Side and Angle Measures	12.0 min	90	9/10
11/05 周四 19:49	四边形内角相关定理与习题 Problems Related to the Angles of a Quadrilateral	6.7 min	100	10/10
11/05 周四 19:56	理解四边形概念及相关术语	8.3 min	80	8/10

日期 / 时间 新西兰当地	知识点 / 英文名称	用时	得分	答对
	Concept of Quadrilaterals and Related Terms			

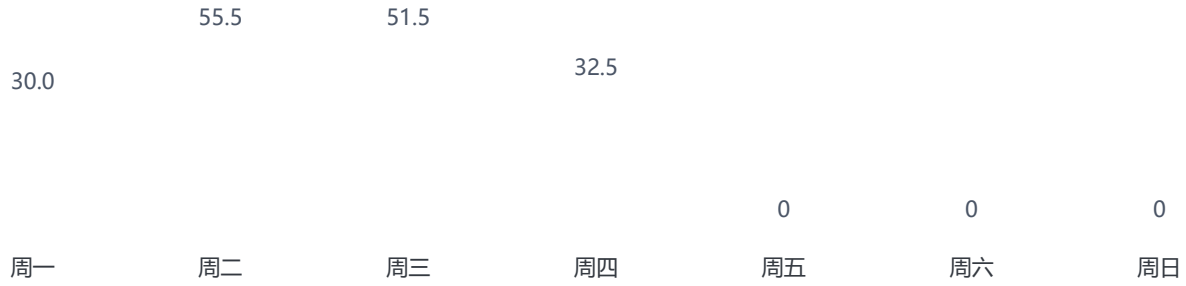
四个主题群：① 几何基础与公理（欧几里得公理、基础概念回顾）② 三角形与平行线（不等关系、截线/中点定理、全等、外接圆与内切圆、边角关系、平行线截线）③ 圆（术语、圆心角与圆周角、弦性质、圆内接四边形）④ 四边形（平行四边形、内角、概念与周长应用）。

2 学习时间

本周集中在周一至周四连续 4 天学习，每天傍晚固定时段上线；周五至周日无练习记录。累计纯答题时长 **169.4 分钟（2 小时 49 分）**，单次练习 5.5–27.1 分钟，平均 11.3 分钟，全部在 30 分钟限时内完成。

日期	学习时段 新西兰当地 UTC+13	网站显示 UTC+8	练习	答题时长	整段用时 含间隔	当日均分
11/02 周一	18:56 – 19:45	13:56 – 14:45	3 套	30.0 min	48 min	**86.7**
11/03 周二	18:58 – 19:54	13:58 – 14:54	4 套	55.5 min	56 min	**97.5**
11/04 周三	18:28 – 19:22	13:28 – 14:22	4 套	51.5 min	53 min	**87.5**
11/05 周四	19:31 – 20:04	14:31 – 15:04	4 套	32.5 min	33 min	**92.5**
11/06 – 11/08	周五、周六、周日无练习记录					—

每日答题时长（分钟）



每日平均得分（满分 100）



观察：每天几乎零间隔地连续完成多套练习（周二、周三、周四整段 53–56 分钟几乎全部在答题），专注度很高；但周四用时回落到 33 分钟，周五起完全停摆，说明缺少一次周末复盘。

3 学习成绩

15 套练习，平均 **91.3 分**，中位数 100 分，最低 60 分、最高 100 分；144 道题答对 131 道，正确率 **91.0%**。

满分 9 套 60%

欧几里得公理、截线与中点定理、外接圆与内切圆、三角形全等、几何基础概念、圆的相关术语、圆内接四边形、平行四边形、四边形内角。

90–99 分 3 套 20%

平行线与截线（90）、弧弦所对圆心角圆周角（90）、三角形边长与角度（90），各错 1 题。

低于 90 分 3 套 20%

三角形中的不等关系（60）、圆的弦性质（60）、理解四边形概念及相关术语（80），共错 10 题，占本周错题的 77%。

平台「通过」9 / 15 60%

多数测验及格线被设为 100 分（仅「圆内接四边形」为 60 分），因此 90 分在系统里也显示为「未通过」——这是平台标准偏严，不代表能力退步。

错题分布（13 道）

知识点	错题数	典型失分点
三角形中的不等关系 60 分	4	由边长判断最大 / 最小角、图形中的角度大小比较
圆的弦性质 60 分	4	已知弦长与弦心距求半径 / 圆面积（勾股定理 + 设元）、两条平行弦间距求半径
理解四边形概念及相关术语 80 分	2	平行四边形周长文字题（周长 156 / 196 cm，一边比另一边长 16 / 8 cm）
弧、弦所对圆心角圆周角 90 分	1	正方形中两弧交点求 ∠BDE 的多步角度推导
三角形边长与角度 90 分	1	等腰 / 等边关系下求 ∠QPR 的角度链推导
平行线、截线及其所形成的角 90 分	1	平行线中求 x + y

每日均分走势：86.7 → 97.5 → 87.5 → 92.5。周二状态最好；周三切入「圆」的新专题后均分回落，周四「四边形」回升，呈现「新专题首套容易失分、随后快速修正」的规律。

4 值得表扬

① 稳定的自律节奏

连续 4 天傍晚固定时段上线（约 18:30–20:00），累计近 3 小时，几乎不间断地一套接一套完成，学习已经形成习惯。

② 基础概念非常扎实

定义与公理类题目几乎不失分：欧几里得公理、几何基础概念、圆的相关术语全部满分，说明术语和定理记忆到位。

③ 综合推理能力强

三角形全等、截线与中点定理、外接圆/内切圆、圆内接四边形、平行四边形、四边形内角共 6 个综合应用专题全部满分，占全部练习的 40%。

④ 遇到难题不敷衍

周二「平行线与截线」花 27.1 分钟认真推演（本周最长），是所有练习平均用时的 2.4 倍，最后拿到 90 分；愿意投入时间而不是猜答案。

⑤ 知识推进有层次

4 天内从公理基础 → 三角形 → 圆 → 四边形完成一轮系统复习，15 个知识点覆盖递进清晰，没有跳着挑简单题做。

⑥ 时间管理良好

平均 11.3 分钟 / 套，全部在 30 分钟限时内完成，没有出现超时或中途放弃的记录。

5 需要加强的地方与建议

① 三角形中的不等关系 优先级最高

本周最低分之一（60 分，4 错），错在「大边对大角 / 大角对大边」的判断。建议先复述定理，再在图上按边长排序标出 1/2/3，专门补 5 道同类题，目标二刷 ≥ 90 分。

② 圆的弦性质计算题

60 分、4 错，且 4 道都是同一类计算：弦长与弦心距 → 半径 / 圆面积。建议固化通用模型 $r^2 = d^2 + (L/2)^2$，把「AB = 2AC」「两条平行弦在圆心两侧」两类题各整理成一张解题卡片后重做。

③ 文字应用题的设元习惯

「平行四边形周长」两道同型题连续出错（周长 156/196 cm，一边比另一边长 16/8 cm）。建议固定模板：设短边 x、长边 x + d，列 2(x + x + d) = 周长，再回代检验。

④ 多步角度推导不要跳步

3 道 90 分题（平行线求 x+y、正方形两弧求 ∠BDE、等腰三角形求 ∠QPR）都是角度链推导。建议每道题在草稿上写出 ∠A → ∠B → ∠C 的完整链条和所用定理，避免心算跳步。

⑤ 建立错题复盘闭环

本周 13 道错题里有 10 道集中在 3 套低分练习，且周五至周日没有学习记录。建议每套结束后花 5 分钟回看错题再进入下一套，并在周末安排 15–20 分钟只做错题重做。

⑥ 新专题先学后测

「新专题首套失分」规律明显（周三圆、周一三角形不等关系）。建议进入新专题时先看一遍知识点讲解或例题，再开始计时测验；单套低于 80 分当天立即二刷。

下周行动清单

- **必做**：重做本周 13 道错题，重点攻「三角形中的不等关系」与「圆的弦性质」，两套目标 ≥ 90 分。
- **保持**：延续每周 4 天、每天 30–50 分钟、傍晚固定时段的节奏，把其中一天挪到周末做复盘。
- **方法**：新专题「先看讲解 → 再做测验」，错题当场记录错因（概念 / 计算 / 跳步），周末按错因分类复习。
- **给家长的提醒**：平台把及格线设成 100 分，90 分也会显示「未通过」。评价时请看「错题是否收敛」而不是那个标签，本周五套 90–99 分的练习其实各只错 1 题。

6 数据说明

数据来源：addonedot.com 账号 **hellokitty** 的「我的学习历史」列表，以及每套测验的答题记录（含开始/结束时间、实际用时、逐题判分与题目原文）。共取回本周 15 条完整记录。

统计周期：2026-11-02 至 2026-11-08（周一至周日，即「上周」）。平台有记录的日期为 11/2–11/5，11/6–11/8 无练习记录。

时间口径：网站显示时间为 UTC+8；表中同时给出新西兰当地时间（11 月为 NZDT，UTC+13，比网站时间快 5 小时）。「答题时长」为系统记录的纯答题用时，不含休息间隔；「整段用时」为该天首次开始到末次结束。

通过判定：平台本次 14 套测验的及格线设为 100 分、1 套（圆内接四边形）为 60 分，故 90 分在系统内标记为「未通过」。

姓名说明：该账号昵称为 hellokitty，平台内「真实姓名 / 英文名」均未填写；本报告按家长称呼统一记为 **MAYA**。

课程范围：本周所有练习均来自《几何 [八级]-知识点》（course/214），未包含其他课程的学习数据。